



Starke Stirnpartie: deutet auf einen rationalen Menschen hin

Generell ist mein Blick sehr klar, das spricht für eine Person, die nicht naiv ist

Die Ohren liegen relativ tief, das spricht für eine Person, die viel nachdenkt

Rechts ist der Blick weniger klar und nicht so stark in die Kamera gerichtet. Daran erkennt man die Gesichtshälfte, an der man die Vergangenheit ablesen kann

Die „Mozzafalte“ ist bei mir nicht besonders stark ausgeprägt. Eine solche Falte haben Menschen, die zu allem ihren Senf dazugeben müssen

SCHAU MIR IN DIE AUGEN

Sabrina Rizzo kann mit nur einem Blick erkennen, wie ein Mensch tickt. Sie arbeitet als **Profilerin für die Kriminalpolizei** und bietet für Privatpersonen unter anderem Business Face Reading an. Auf einen Blick erkennen, wie unser Gegenüber tickt? Klingt spannend!

TEXT ALKE HABBE

Foto: privat (3)

sch sehe an Ihrem Blick, dass Sie ein sehr rationaler Mensch sind“, sagt Sabrina Rizzo. „Außerdem ist da aber auch etwas Weiches. Sie sind sehr empathisch, würde ich sagen. Und dann kann ich auch etwas aus Ihrer Vergangenheit erkennen. Haben Sie ein schwieriges Verhältnis zu Ihrem Vater?“ Ahm, Moment mal, das will diese Frau alles aus einem Foto von mir herauslesen? Ohne dass sie auch nur ein Wort mit mir gesprochen hat. Verrückt! Noch verrückter allerdings: Sie hat recht. Und anders als bei der Glaskugelfrau vom Rummel sind Sabrina Rizzos Aussagen wohl auch nicht auf jeden x-beliebigen Menschen übertragbar und bei Google findet man diese Infos über mich auch nicht. Wie hat Sabrina Rizzo mich also entschlüsselt?

„Meine Methode nennt sich Kybernetik“, erklärt die Profilerin. „Das ist ein Kreislauf von vier wahrzunehmenden Fakten an Menschen, die mir zeigen, wie jemand tickt. 80 Prozent von dem, was ich mache, sind erlernt, der Rest ist Intuition.“ Wenn die 46-Jährige einen Menschen „liest“, dann schaut sie sich alle Details im Gesicht ganz genau an. Sie checkt ab, wie das Gesicht geschnitten ist, welche Falten wie verlaufen, auf welcher Höhe die Ohren sitzen, wie klar der Blick ist und, und, und. Denn all diese Dinge lassen Rückschlüsse auf unseren Charakter zu und auf die Dinge, die wir in der Vergangenheit erlebt haben. Eine solche Analyse funktioniert bereits mit einem Passfoto, wenn es mehr oder weniger biometrisch ist und die Gesichtszüge

entspannt sind. Noch fundierter wird sie jedoch, wenn Sabrina Rizzo einen Menschen im Gespräch beobachten kann oder selbst mit ihm redet. Dann gleicht sie Gestik, Mimik und Gesagtes miteinander ab und prüft, ob es zu Widersprüchen kommt. Passt die Körperhaltung zu den Aussagen? Wie reagiert er oder sie im Gespräch? Sabrina Rizzo erkennt auch, wenn ein Mensch ein Trauma erlebt hat, und weiß, zu welchen Persönlichkeitsproblemen das führen kann. Kein Wunder, dass die Hamburgerin im Auftrag der Kriminalpolizei schon vielen Tätern auf die Schliche gekommen ist: Sie sieht nicht nur, wenn sie lügen, sondern weiß auch, mit welcher Taktik man sie am besten „knackt“. Doch was haben normale Leute davon, wenn Sabrina Rizzo in ihren Gesichtern liest? Die haben ihre eigenen Probleme doch ohnehin auf dem Schirm, oder nicht?

SABRINA RIZZOS TIPP FÜR MICH: NOCH MEHR AUF DIE INTUITION HÖREN, WENIGER AUF DEN VERSTAND!

Nicht unbedingt, sagt die Profilerin. Nicht jeder Mensch kennt seine Schwächen, aber auch die Stärken im Detail und weiß zum Beispiel, wie er im beruflichen Kontext richtig mit ihnen umgeht. Gerade Frauen würden sich dabei oft schwertun und sich viel öfter infrage stellen als ihre männlichen Kollegen. Ihnen empfiehlt die Face Readerin,

Kathrin, 36 Jahre, aus Stuttgart

„Trotz Doppelbelastungen fühle ich mich weniger gestresst!“

Sedariston® Konzentrat hilft bei:

- Unruhe und Nervosität
- Einschlafschwierigkeiten
- leichten depressiven Störungen

Mehr Infos auf: www.sedariston.de



bei Belastungssituationen

Sedariston® Konzentrat (Ap), Wirkstoffe: Trockenextrakte aus Johanniskraut und Baldrianwurzel. Zur unterstützenden Behandlung von leichten vorübergehenden depressiven Störungen mit nervöser Unruhe und nervös bedingten Einschlafstörungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. (Stand Nov 2013). Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin.

ARISTO

sich einmal bewusst mit der Machtsprache der Männer auseinanderzusetzen und hinter die Fassade zu schauen. Da sei nämlich „viel Manipulation mit im Spiel“. Ein Beispiel: strategische Pausen. Einfach mal abwarten und die Augenbrauen hochziehen. Können viele Männer gut, um jemanden einzuschüchtern,

JE BESSER WIR UNSER GEGENÜBER VERSTEHEN, DESTO BESSER KÖNNEN WIR UNSERE STRATEGIE AUF ES ZUSCHNEIDEN – ETWA BEI GEHALTSVERHANDLUNGEN

Frauen eher weniger. Wer Hilfe beim Männerdecodieren braucht, kann Sabrina Rizzo ein Foto von seinem Chef oder Arbeitskollegen schicken. Dann macht die Menschenleserin einen Gesichtsscheck und gibt Tipps, wie sie am besten zu handeln sind. Denn Fakt ist: Je besser wir unser Gegenüber verstehen, desto besser können wir unsere Strategie auf es zuschneiden, etwa bei der Gehaltsverhandlung. Und im Privaten? Auch da könne uns Face Reading weiterhelfen, sagt die Expertin. Und zwar bei allen zwischenmenschlichen Beziehungen. Es kann uns mehr über uns selbst verraten oder auch über den Mann oder die Frau an unserer Seite, über unsere Freunde und Freundinnen und selbst über die Bäckerfrau. Und es funktioniert sogar prophylaktisch, bei Beziehungen, die noch gar nicht entstanden sind, meint Sabrina Rizzo. „Ich würde allen Menschen auf Partnersuche raten, mir mal schnell die Tinder-Profilbilder ihrer potenziellen Dates überzuschicken“, sagt Sabrina Rizzo. „Dann könnte ich vorab für sie aussortieren, sie warnen oder sagen, worauf sie sich einstellen müssen.“

Auch in meinem Fall macht die Profilerin einen Partner-Check und zieht ungefragt ein Bild von meinem Mann aus dem Netz. Fazit: alles paletti, auch einer von der rationalen Sorte (richtig eingeschätzt!). Glück gehabt! Via Zoom-Call plaudern wir noch ein bisschen über meine Jobs als Journalistin und Familienfotografin. Sabrina Rizzos Tipp für mich: noch mehr auf die Intuition hören, weniger auf den Verstand! Dann geht's um meine zwei kleinen Söhne, „denen es sicher guttut, eine so empathische, aber auch reflektierte Mutter zu haben“ (O-Ton Sabrina Rizzo). Mir

kommen fast die Tränen. „Ach, jetzt sind Sie drin im Gefühl!“, sagt die Profilerin. Weiter zu meinem Vater: „Ich sehe in Ihrem Blick, dass es Konflikte gab, aber die haben Sie nicht mit in die Gegenwart genommen“, so die Gesichtsläserin. „Auf alle Fälle wird die Beziehung zu Ihren Söhnen dadurch nicht belastet.“ Das tut gut zu hören, aber zum ersten Mal bin ich nicht sicher, ob Sabrina Rizzo hier richtig liegt. Interessant: Meine Zweifel sieht sie mir sofort an und schiebt als Erklärung hinterher: „Natürlich sind Sie jetzt gedanklich wieder im Gefühl, wenn ich Sie damit konfrontiere.“ Hm, vielleicht sollte ich noch ein Foto von meinem Vater hinterherschicken, um ihn besser verstehen zu können. Denn schließlich sagt Sabrina Rizzo ja: „Je besser wir unsere Mitmenschen verstehen, desto eher gelingt es uns, empathisch auf sie einzugehen und damit eine neue Qualität in die Beziehung zu bringen.“

Doch wie wird man zu einem guten Menschenleser? Sabrina Rizzo hat sich das Face Reading weitgehend selbst beigebracht. Sie hat über zehn Jahre viel darüber gelesen und es immer wieder ausprobiert. Und das ist auch ihr Tipp für andere: zuhören, nachfragen und genau hinschauen. Spoiler: Egal was wir dabei im Gesicht der oder des anderen lesen, unsere Beziehung profitiert auf jeden Fall. **M**



Sabrina Rizzo (46) hat einen Abschluss in Sozialpädagogik, einen als Medien-Designerin und war lange Zeit in der Sicherheitsbranche tätig. Ihr Job damals: auffällige Personen an Flughäfen aufspüren. Heute arbeitet sie als Profilerin und Beraterin, etwa für die Kriminalpolizei, bietet Business Face Reading für die Wirtschaft an sowie Trainings und Seminare speziell für Frauen: profemale.de



Einfach mehr drin!

Die neue Kaufland Card
Jetzt anmelden und Vorteile sichern



- ✓ Extra-Rabatte
- ✓ Exklusive Coupons
- ✓ Treuepunkte sammeln
- ✓ Gewinnspiele

Viele Vorteile auch auf unserem
Online-Marktplatz Kaufland.de



Bei jedem Einkauf scannen
und Vorteile sichern!



Weitere Infos unter kaufland-card.de